

# NGO

## 8 Tips Mudik Aman dan Sehat Polres Jember

Siswandi - [JEMBER.NGO.WEB.ID](http://JEMBER.NGO.WEB.ID)

Apr 3, 2024 - 08:33

### TIPS MUDIK AMAN DAN SEHAT



**CEK KEAMANAN RUMAH SEBELUM DITINGGALKAN**



**CEK KESEHATAN KENDARAAN**



**CEK KESEHATAN ANGGOTA KELUARGA**



**CEK BARANG BAWAAN**



**CEK JALUR DAN RUTE**



**TIDAK BERKENDARA DALAM KONDISI LELAH DAN MENGANTUK**



**TIDAK MENGKONSUMSI OBAT YANG BEREFEK KANTUK**



**TIDAK BERMAIN PONSEL SAAT BERKENDARA**

LAYANAN POLRI  
CALL CENTER

**110**

8 Tips Mudik Aman dan Sehat Polres Jember

Jember, 1 April 2024 - Menjelang musim mudik, Polres Jember memberikan

delapan tips untuk memastikan perjalanan Anda aman dan sehat. Kapolres Jember, AKBP Bayu Pratama Gubunagi, menekankan pentingnya persiapan sebelum memulai perjalanan jauh.

Pertama, sebelum meninggalkan rumah, pastikan untuk memeriksa keamanan rumah Anda. Kedua, periksa kesiapan kendaraan secara menyeluruh untuk menghindari masalah teknis di jalan. Ketiga, pastikan anggota keluarga Anda juga dalam keadaan sehat untuk memastikan perjalanan berjalan lancar.

Selanjutnya, periksa barang bawaan Anda dengan teliti untuk menghindari kekurangan atau kelebihan yang tidak perlu. Pastikan juga untuk memeriksa jalur dan rute perjalanan Anda agar tidak tersesat di tengah jalan. Selama perjalanan, hindari berkendara dalam keadaan lelah atau mengantuk, serta hindari mengonsumsi obat yang dapat menyebabkan kantuk.

Terakhir, tetap fokus saat berkendara dan hindari penggunaan ponsel selama perjalanan. Kapolres Jember menekankan pentingnya keselamatan diri dan orang lain sebagai prioritas utama. Dengan mematuhi delapan tips ini, diharapkan perjalanan mudik Anda dapat berjalan dengan aman dan nyaman.  
(AR)